



Min Første Mobil

Klik

1. Hurtigtast din mor eller far

Få altid hurtigt fat på din mor eller far. Opret din mor og far på hurtigkaldsfunktionen.

2. Tast også dine venner og veninder ind

Indtast navn og nummer i mobilens telefonbog på dem, som du taler mest med. Når de ringer, kan du se deres navn i mobilens vindue. Du kan også vælge at give dem deres helt egen ringetone, så du kan høre, hvem der ringer.

SMS

3. Øv dig i at SMS'e

Det er en god ide at øve sig i at SMS'e med et par gode venner og veninder for at lære tasterne at kende. Også for at øve, hvordan man taler sammen over SMS.

4. Lad være med at svare på SMS der mobber!

Får du en SMS, som du ikke synes om, så lad være med at svare. Lad også være med at svare på SMS fra nogen, du ikke kender. Vis SMS'en til en lærer eller til din mor eller far. De kan hjælpe med at finde ud af, hvem den er fra og hjælpe med at få mobningen stoppet.

5. Slet kæde-SMS'er

Du behøver ikke læse en kæde-SMS. Slet den, også selv om der står, at du skal sende den videre. Tal med venner og veninder, hvis du har haft en dårlig oplevelse med SMS.

Din Sikkerhed

6. Hold sikker afstand

Hvis du ikke kan genkende nummeret på vinduet i din mobil, og der ikke står noget navn, så lad være med at svare.

7. Beskyt dit og dine venners mobilnummer

Giv det kun til din familie og dine gode venner. Lad være med at give dit nummer til nogen, du kun har mødt online på en chat. Du skal også beskytte dine venners mobilnummer, som du kun skal give videre, hvis de selv siger, at det er okay.

8. Skift nummer hvis du føler dig truet

Hvis du bliver mobbet over mobilen, og du føler dig truet og usikker, kan løsningen være at udskifte dit telefonnummer med et nyt. Nogle telefonselskaber gør det gratis, hvis det er for at undgå mobning eller forfølgelse.

9. Nogen sender billeder rundt af min veninde

Det er ikke rart, hvis der bliver taget billeder, uden at man selv ved det. Får du sådan et billede, så slet det. Næste gang er det måske dig eller dine venner. Tal med dine venner og veninder om, hvorfor nogen finder på at tage billeder, uden at man ved det, og så oven i købet sender dem rundt.

10. Tal kun kort tid

Det er bedst at bruge mobilen til kortere samtaler. Du kan måske få hovedpine af at tale i mobil i lang tid. Det allerbedste er at bruge hovedtelefonsæt.